

# G A I A

Revista de Información sobre Sostenibilidad de la Fundación Atabal

Nº34 (Abril 2025)

Artículo central a cargo de:

**SOGUIBA**  
Solidaridad con Guinea Bissau

## Las Mujeres Sostienen la Vida en Guinea-Bissau

### NOTICIAS

Te acercamos los titulares de este mes, que más nos interesan, en relación a la sostenibilidad.

### ATABAL AL DÍA

Te contamos lo que va aconteciendo en nuestra entidad y sobre lo que estamos trabajando.

### ECOSISTEMA

Nuestras recomendaciones mensuales sobre sostenibilidad. Música, cine, literatura, recursos...

Revista original elaborada por el Equipo de Fundación Atabal



Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC (<http://www.arasaac.org>), que los distribuye bajo Licencia Creative Commons BY-NC-SA.

Autor pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licencia: CC (BY-NC-SA). Propiedad: Gobierno de Aragón (España)

El boletín ha sido redactado utilizando lenguaje inclusivo. En aquellos términos en los que no pudimos encontrar un término neutro, utilizamos el femenino para referirnos a personas, comunidad, sociedad o ciudad.

Financiado por:



# Sumario



NOVEDAD

## ATABAL AL DÍA

Actualidad sobre nuestros proyectos.

p.4



NOTICIAS

## NOTICIAS QUE PASAN

Actualidad resumida sobre la sostenibilidad.

p.5



ENTENDER

## LAS MUJERES SOSTIENEN LA VIDA EN GUINEA-BISSAU

Nuestro análisis de un tema de importancia acerca de la sostenibilidad.

p.7



RECOMENDACIONES

## ECOSISTEMA

Esta sección es un miscelánea de información para acercaros a la sostenibilidad desde múltiples campos.

p.10

## El Prestao, espacio de concienciación y aprendizaje

En El Prestao, como espacio comunitario y social, y desde nuestra perspectiva atabalina, venimos realizando encuentros, charlas y talleres con una mirada a los derechos humanos.

**Miércoles**

*feministas*

MARZO

En marzo, coincidiendo con el 8M y la jornada de lucha feminista, realizamos los llamados “miércoles feministas”, donde hablamos de legislación en materia de igualdad y prevención de la violencia de género, los derechos laborales de las mujeres, la visión de la mujer en el mundo del cómic, y una mirada interseccional a la lucha feminista.

**Miércoles**

*Antirracistas*

En abril volvimos a repetir charlas los miércoles, pero esta vez antirracistas. Aprovechamos este mes para hablar de islamofobia y todo el legado colonialista y racista en la historia de España que podemos ver en nuestra actualidad. También del proceso de regularización de las personas extranjeras y cómo la ley de extranjería sirve como mecanismo discriminatorio. Y estuvimos charlando además de la situación en República Democrática del Congo, su situación de conflicto y de genocidio por el extractivismo y los intereses comerciales.

ABRIL

**Miércoles**

*De Sostenibilidad*

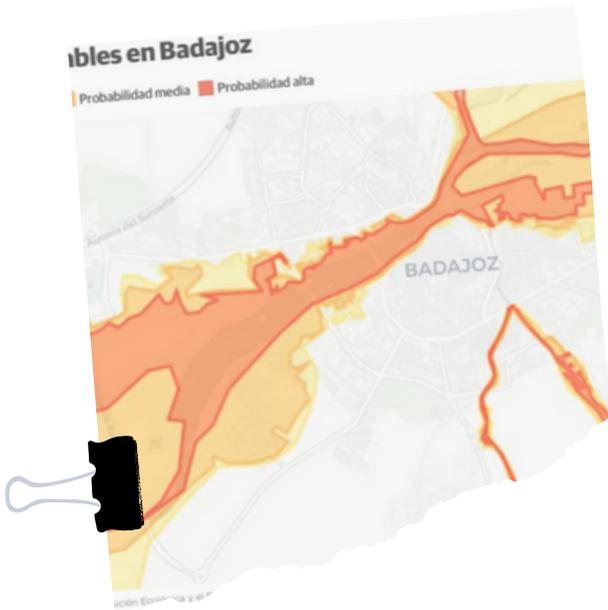
Este mes de mayo vamos a dedicar estos miércoles a encuentros relacionados con la sostenibilidad, a los derechos del planeta. Repetiremos dos eventos importantes en El Prestao, el intercambio de plantas y el intercambio de ropa, que siempre tiene mucha afluencia e interés. También realizaremos un taller de arreglos básicos enfocándonos en la electricidad. Y finalizaremos mayo con un video-fórum sobre los residuos y su impacto en el sur global donde presentaremos nuestra exposición “basura global”.

MAYO



NOTICIAS

# Noticias que pasan



## “Badajoz tendrá que endurecer su norma sobre el uso de zona inundable”

*El Ministerio para la Transición Ecológica también quiere ofrecer ayudas a los edificios que están en zonas con peligro.*

**Medio:** Hoy.es

**Autoría:** Natalia Reigadas

**Fecha de Publicación:** 14 de abril de 2025

[Enlace al artículo](#)

## “El Mediterráneo se consolida como zona especialmente vulnerable al cambio climático”

*Las víctimas de la dana suponen dos tercios de las muertes por fenómenos extremos en Europa en 2024, según un informe conjunto de Copernicus y la Organización Meteorológica Mundial que hace un balance climático del continente el pasado año.*



**Medio:** El Salto

**Autoría:** Deva Mar Escobedo

**Fecha de Publicación:** 15 de abril de 2025

[Enlace al artículo](#)



## “Las personas que ‘ponen el cuerpo’ por la vida salvaje frente al turismo masivo: Es el planeta de varios millones de especies”

*Biólogos y ambientólogos intentan aliviar el efecto que la masificación turística tiene sobre la fauna y la flora como tortugas marinas siendo atosigadas hasta resultar heridas o chorlitejos patinegros abrumados por el gentío en las playas*

**Medio:** El Diario.es

**Autoría:** Ariadna Martínez

**Fecha de Publicación:** 14 de abril de 2025

[Enlace al artículo](#)

## Después de la explosión de la mina de carbón: ¿qué tan peligrosa es la energía que consumimos?

*La tragedia de la mina de Zarréu reabre el debate sobre las fuentes de energía. Pero, ¿cuáles son las más peligrosas, cuáles usamos más y cómo podemos estar seguros? El debate no se calma tras la explosión en la mina de carbón de Zarréu, en Asturias, que mató a cinco trabajadores e hirió a otros cuatro.*



**Medio:** Diario Red

**Autoría:** Lorenzo Tecleme

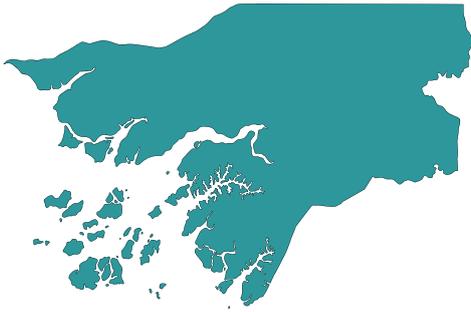
**Fecha de Publicación:** 03 de abril de 2025

[Enlace al artículo](#)



# Las Mujeres Sostienen la Vida en Guinea-Bissau

## Ser Mujer en Guinea-Bissau



En Guinea-Bissau, ser mujer supone enfrentarse a una realidad profundamente marcada por las desigualdades estructurales. En muchas aldeas del país, las mujeres sostienen la vida con una fuerza admirable, a pesar de tener limitado el acceso a la educación, a espacios de participación, al empleo digno o a servicios básicos de salud.

Su experiencia cotidiana está atravesada por normas culturales que dificultan el pleno ejercicio de sus derechos. Aun así, cada día, miles de mujeres guineanas tejen la vida con dignidad, resistencia y sabiduría.

Desde **Soguiba**, trabajamos para acompañar y visibilizar esas realidades a través de distintos proyectos que ponen el foco en cinco ejes fundamentales que condicionan los derechos de las mujeres en el país: el acceso a una educación de calidad, la participación en espacios de decisión, el empoderamiento económico, la salud sexual y reproductiva, y las normas sociales que restringen su autonomía.

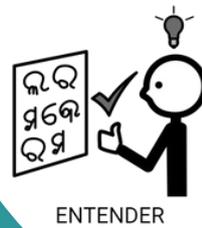


- Acceso a una **educación** de calidad
- Participación** en espacios de decisión
- Empoderamiento** económico
- Salud** sexual y reproductiva
- Normas sociales que restringen su **autonomía**

Estas iniciativas nacen del compromiso con una cooperación que no impone, sino que escucha, acompaña y se deja transformar. Por eso, todo el trabajo se construye desde el diálogo constante con mujeres, lideresas comunitarias y organizaciones locales. Porque son ellas quienes conocen sus territorios, sus historias y sus reivindicaciones. Y son también ellas quienes deben estar en el centro de cualquier proceso de cambio.

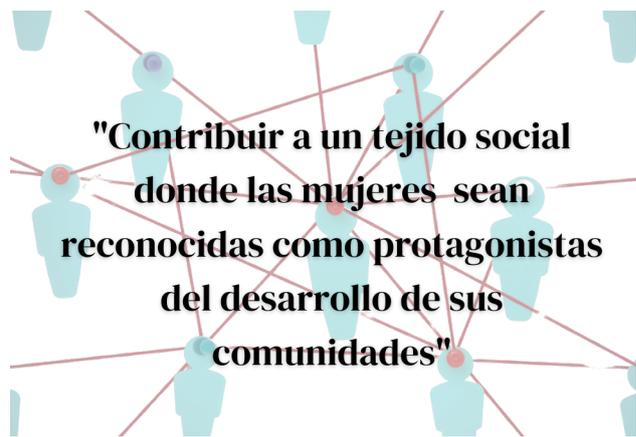
**"Una cooperación que no impone, sino que escucha, acompaña y se deja transformar"**

# Las Mujeres Sostienen la Vida en Guinea-Bissau



## Una mirada feminista de la Cooperación

Desde una mirada feminista y de justicia global, buscamos contribuir a un tejido social más equitativo, donde las mujeres no solo sean nombradas, sino reconocidas como protagonistas del desarrollo de sus comunidades. Hablamos de derechos, sí. Pero también de cuidados, de sostenibilidad vital, de autonomía, de dignidad. De la necesidad urgente de poner la vida en el centro.



En un mundo que sigue mirando al Sur con condescendencia o indiferencia, esta forma de cooperación nos recuerda que también debe ser una herramienta de escucha, de reparación y de responsabilidad compartida. Porque la lucha por los derechos de las mujeres no entiende de fronteras, y porque solo con ellas —con todas— podemos construir futuros verdaderamente justos.



Porque creemos que el cambio no solo es necesario, sino que ya está en marcha, y nace desde abajo, con cada historia contada, con cada paso firme, con cada voz que se alza para decir:

**"Nô ka bai tras, nô bai dianti"**

*"No vamos hacia atrás, vamos hacia adelante"*

SOGUIBA. Solidaridad con Guinea-Bissau

Nuestra miscelánea de recomendaciones de todo tipo para acercarte a la sostenibilidad desde múltiples campos. ¡Disfrútalo!



RECOMENDACIONES

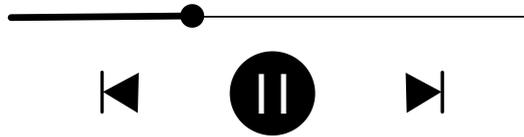
## “Sígueme”

Xiuhtezcatl Tonatiuh y Renata Flores Rivera

**Mira la belleza de nuestros pueblos.**

**De vivir cerca a la tierra.**

**La fuerza de nuestros pueblos se encuentra en las manos que cultivan la tierra, que preparan la comida, que tejan, que acurrucan los bebés, los ojos de nuestras abuelas y las historias que traen.**



## Música

En este apartado musical nos hemos propuesto compartir temas musicales que nos hablen de la defensa de un mundo mejor. Puedes suscribirte a nuestra lista de Spotify "[Música para la Sostenibilidad](#)" donde iremos incorporando temas nuevos cada mes.

## ▶ Película



### HOPE! ESTAMOS A TIEMPO

*Javier Peña aglutina nos guía en un viaje transformador a través de soluciones que no solo restauran la vida en la Tierra, sino que también mejoran la calidad de vida de las personas que la habitan. La serie presenta un conjunto de estrategias medibles y escalables para reducir las emisiones de carbono y regenerar el planeta. Estas soluciones, ya implementadas y con impacto tangible, son el núcleo del viaje de Javier.*

## Lectura



### Ausencias y extravíos

Yayo Herrero

Yayo Herrero nos ayuda a comprender el mundo en el que vivimos, sin velos, sin legañas ni ansiolíticos químicos, pero con frases y argumentos que combinan el aprendizaje más duro y concreto con el placer más sensible y universal: el de las imágenes que Nabokov asociaba a la expresión poética. Plantea así, de la manera más brillante, el dilema que a mí mismo me preocupa desde hace años, y que debería preocuparnos a todos: el de la pérdida de la ética terrestre.





# Eventos Abril



RECOMENDACIONES

**1º Mayo**

**Manifestaciones**  
Día de la clase trabajadora

**21 Mayo**

**Intercambio de ropa**  
A las 18h en El Prestao  
C/ Virgen de la Soledad N°7  
Badajoz

**9 Mayo**

**Charla: Gentrificación, turistificación y alternativas para hacer barrio**  
A las 19:30h  
Plaza Cervantes, Badajoz

**30 Mayo**

**Charla: Migración climática**  
A las 19:30h  
Plaza San Fernando  
Badajoz

## Materiales



### BRODERS

Es un espacio pensado para chicos y hombres jóvenes donde hablar, compartir dudas, crear comunidad y pedir apoyo. Contamos con un foro donde intercambiar preguntas, respuestas y perspectivas de todo tipo de temas (relaciones, actualidad, salud, etc.), además de un chat donde hablar con voluntariado formado o pedir cita con profesionales.



### MANUAL DE COEDUCACIÓN Y ÉTICA DE LOS CUIDADOS

El manual trata las temáticas de: estereotipos y roles, valorización y visibilización de la labor histórica de las mujeres en los cuidados, masculinidades igualitarias, corresponsabilidad, cultura de cuidados, comunicación no violenta, aprecio a la diversidad, cultura de paz y relaciones sanas.



### GREENFLAGS

Podcast de Greenpeace donde tratan de sanar esta relación tóxica que tenemos con el planeta. Personas especialistas, del mundo de las redes, del arte o del espectáculo se dan cita para charlar y aprender ante el gran reto de nuestra generación: defender un planeta habitable.

# ecosistema

Esta revista forma parte del proyecto:  
De Mano en Mano, Espacio local de Sostenibilidad y Economía  
Colaborativa  
Glocalópolis

Un proyecto de:



Financiado por:

